

:: FITNESS ::

RückenFit & Co.

NEU

09:30 :: DIENSTAG → ab Januar 2018 - bitte anmelden.

Trainer: Carolin Zimprich

ZUMBA fitness Tanz & Party

19:30 :: MITTWOCH

Trainer: Dajana Behnert

Senioren ZUMBA

09:30 :: DONNERSTAG

Trainer: Eugen Gal



ZUMBA 45plus

11:00 :: MITTWOCH

Trainer: Eugen Gal

Bodyshape für Bauch, Beine, Po

17:45 Uhr :: DIENSTAG → Matte mitbringen

Trainer: Dajana Behnert

Lady-Latin jetzt kann Frau alleine tanzen!

11:45 :: SONNTAG

Trainer: Eugen Gal

Pilates mit Baby Bauch, Beutel, Po

09:30 :: FREITAG

Trainer: Syl Fischer

:: Leistungssport JMD ::

Calidez :: Kinderliga ::

16:00 - 17:15 :: FREITAG

13:30 - 16:30 :: SAMSTAG

→ SH GAHLEN

Trainer: Lisa Hatkemper, Carolin Potthast, Lina Maidhof

Armonia :: Landesliga ::

17:30 - 19:30 :: MITTWOCH

09:00 - 11:00 :: SAMSTAG

→ SH WESELERSTR.

Trainer: Dajana Behnert, Lina Maidhof

Amianto :: Jugendverbandsliga ::

16:30 - 18:30 :: MITTWOCH

→ SH WESELERSTR.

17:15 - 18:45 :: FREITAG

09:00 - 11:00 :: SAMSTAG

→ SH WESELERSTR.

Trainer: Hanna Kamp, Luzie Liesenklas, Lina Maidhof

Dancing Rebels :: 1. Bundesliga ::

20:00 - 22:00 :: FREITAG

→ SH SCHIENEBERGS.

11:00 - 13:00 :: SAMSTAG

→ SH WESELERSTR.

10:00 - 12:30 :: SONNTAG

→ SH WESELERSTR.

Trainer: Lina Maidhof



Tanzclub Grün-Weiß Schermbeck 1990 e.V.

Cha-Cha & Co.

ZUMBA

Lady-Latin

Salsa

Ballett

Funky-Kids

Wir machen Dich fit!

TANZakademie:

Im Heetwinkel 5 - 46514 Schermbeck

Geschäftsstelle:

Eschenstraße 4 - 46514 Schermbeck

Telefon & Internet:

T +49 (0) 2853 - 390 155

F +49 (0) 2853 - 390 156

www.tcgw.org | info@tcgw.org



Programm:
ab November 2017

:: Paartanz ::

Ballroom Dancing für Kinder & Jugendliche

17:00 Uhr :: DONNERSTAG

Trainer: Eugen Gal



Cha-Cha & Co. für Erwachsene

20:15 Uhr :: MONTAG :: Fortgeschrittene

13:00 Uhr :: SONNTAG :: Beginner

Trainer: Dr. Martin Schroer, Carolin Zimprich, Eugen Gal

DiscoFox Club Party-Feeling für Erwachsene

20:30 Uhr :: MITTWOCH :: Fortgeschrittene & Beginner

Trainer: Eugen Gal

Salsa Ein Stückchen Kuba in Schermbeck

NEU

19:00 Uhr :: DONNERSTAG :: Fortgeschrittene & Beginner

Trainer: Lukas Seland

Rückbildungs-Gymnastik

ca. 4 - 6 Wochen nach der Entbindung

18:45 Uhr :: DIENSTAG → **Matte/ Handtuch mitbringen**

Hebamme: Alexandra Welling

Die Kursgebühr von 10 Einheiten übernimmt die

Krankenkasse - **für Mütter gratis!**

Die Versichertenkarte beim 1. Training nicht vergessen.

ab NOVEMBER

ohne VORANMELDUNG

→ dieses Angebot ist fortlaufend, kein Kurs.

:: Kinder ::

Kängurus musikalische & rhythmische Früherziehung

15:00 Uhr :: DONNERSTAG :: ab 3 Jahre

16:00 Uhr :: DONNERSTAG :: ab 5 Jahre

Trainer: Carolin Zimprich

Kinder-Ballett ganz klassisch für die Kleinen

16:00 Uhr :: DIENSTAG :: ab 6 Jahre

Trainer: Dajana Behnert

NEU

Moonlights Jazz & Modern Dance für Kids

15:30 Uhr :: MITTWOCH :: ab 6 Jahre

Trainer: Dajana Behnert

Sunlights Jazz & Modern Dance für Kids

17:00 Uhr :: MONTAG :: ab 8 Jahre

Trainer: Nele Saathoff, Franziska Gutknecht

Funky-Kids Coole Beats für coole Kids

16:45 Uhr :: DIENSTAG :: ab 8 Jahre

Trainer: Dajana Behnert

:: Jugend ::

Confusion HipHop - Tanzen wie die Stars

16:30 Uhr :: MITTWOCH :: ab 9 Jahre

Trainer: Dajana Behnert

Malladie Jazz & Modern Dance

17:30 Uhr :: MITTWOCH :: ab 12 Jahre

Trainer: Dajana Behnert

JMD HighClass Level

18:45 Uhr :: FREITAG :: Wiedereinsteiger aus dem Leistungssport

Trainer: Lina Maidhof



Tanzboden- Spenden-Aktion

Die TANZakademie findet ihr hier

"Im Heetwinkel Nr. 5"

Spendenkonto: DE29 4006 9363 0117 3915 04

Der Tanzclub sagt herzlich DANKE ;-)

www.tcgw.org