

:: FITNESS ::

RückenFit & Co.

09:30 :: DIENSTAG → zZ nur mit VORANMELDUNG
Trainer: Carolin Zimprich

ZUMBA fitness Tanz & Party

19:30 :: MITTWOCH
Trainer: Dajana Behnert

Senioren ZUMBA

09:30 :: DONNERSTAG
Trainer: Eugen Gal



ZUMBA 45plus

11:00 :: MITTWOCH
Trainer: Eugen Gal

Bodyshape für Bauch, Beine, Po

17:45 Uhr :: DIENSTAG → Matte mitbringen
Trainer: Dajana Behnert

Lady-Latin jetzt kann Frau alleine tanzen!

19:30 :: FREITAG (alle 14 Tage/ gerade KW)
11:45 :: SONNTAG
Trainer: Eugen Gal

NEU

Pilates mit Baby Bauch, Beutel, Po

15:30 :: MONTAG → ab 18. September 2017
Trainer: Syl Fischer

NEU

:: Leistungssport JMD ::

Calidez :: Kinderliga ::

16:00 - 17:30 :: FREITAG
12:30 - 14:30 :: SAMSTAG → SH GAHLEN
Trainer: Lisa Hatkemper, Carolin Potthast, Jose Ma Ortiz

ARMONIA :: Landesliga ::

17:30 - 19:30 :: MITTWOCH
10:30 - 12:30 :: SAMSTAG → SH WESELERSTR.
Trainer: Dajana Behnert, Lina Maidhof

Amianto :: Jugendverbandsliga ::

16:30 - 18:30 :: MITTWOCH → SH WESELERSTR.
17:30 - 19:00 :: FREITAG
10:30 - 12:30 :: SAMSTAG → SH WESELERSTR.
Trainer: Hanna Kamp, Luzie Liesenklas, Lina Maidhof

Dancing Rebels :: 1. Bundesliga ::

20:00 - 22:00 :: FREITAG → SH SCHIENE BERGS.
14:30 - 16:30 :: SAMSTAG → SH GAHLEN
10:30 - 13:30 :: SONNTAG → SH WESELERSTR.
Trainer: Lina Maidhof

TANZakademie:

Im Heetwinkel 5 - 46514 Schermbeck

Geschäftsstelle:

Eschenstraße 4 - 46514 Schermbeck

Telefon & Internet:

T +49 (0) 2853 - 390 155
F +49 (0) 2853 - 390 156
www.tcgw.org | info@tcgw.org



Tanzclub Grün-Weiß Schermbeck 1990 e.V.

Cha-Cha & Co.

ZUMBA

Lady-Latin

Salsa

Ballett

Funky-Kids

Wir machen Dich fit!

Programm:
ab September 2017

:: Paartanz ::

Ballroom Dancing für Kinder & Jugendliche

17:00 Uhr :: DONNERSTAG

Trainer: Eugen Gal



Cha-Cha & Co. für Erwachsene

20:15 Uhr :: MONTAG :: Fortgeschrittene

13:00 Uhr :: SONNTAG :: Beginner

Trainer: Dr. Martin Schroer, Carolin Zimprich, Eugen Gal

DiscoFox Club Party-Feeling für Erwachsene

20:30 Uhr :: MITTWOCH :: Fortgeschrittene & Beginner

Trainer: Eugen Gal

Salsa Ein Stückchen Kuba in Schermbeck **NEU**

19:00 Uhr :: DONNERSTAG :: Fortgeschrittene & Beginner

Trainer: Lukas Seland

Rückbildungs-Gymnastik

ca. 4 - 6 Wochen nach der Entbindung

18:45 Uhr :: DIENSTAG → **Matte/ Handtuch mitbringen**

Hebamme: Alexandra Welling

Die Kursgebühr von 10 Einheiten übernimmt die Krankenkasse - **für Mütter gratis!**

Die Versicherungskarte beim 1. Training nicht vergessen.

Zum Start am 7. NOVEMBER ist eine VORANMELDUNG bis zum 01.11 erforderlich.

→ **Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen!**

→ **dieses Angebot ist fortlaufend, kein Kurs.**

:: Kinder ::

Kängurus musikalische & rhythmische Früherziehung

15:00 Uhr :: DONNERSTAG :: ab 3 Jahre

16:00 Uhr :: DONNERSTAG :: ab 5 Jahre

Trainer: Carolin Zimprich

Ballett ganz klassisch für die Kleinen **NEU**

16:00 Uhr :: DIENSTAG :: ab 6 Jahre

Trainer: Dajana Behnert

Moonlights Jazz & Modern Dance für Kids

15:30 Uhr :: MITTWOCH :: ab 6 Jahre

Trainer: Dajana Behnert

Sunlights Jazz & Modern Dance für Kids

17:00 Uhr :: MONTAG :: ab 8 Jahre

Trainer: Nele Saathoff, Franziska Gutknecht

Funky-Kids Coole Beats für coole Kids **NEU**

16:45 Uhr :: DIENSTAG :: ab 8 Jahre

Trainer: Dajana Behnert

:: Jugend ::

Confusion HipHop - Tanzen wie die Stars

16:30 Uhr :: MITTWOCH :: ab 9 Jahre

Trainer: Dajana Behnert

Malladie Jazz & Modern Dance

17:30 Uhr :: MITTWOCH :: ab 12 Jahre

Trainer: Dajana Behnert

Vogue mit High-Heels, ganz wie Madonna **NEU**

18:45 Uhr :: FREITAG :: ab Herbst 2017

Jetzt auf die Interessenten-Liste setzen lassen!



Tanzboden-Spenden-Aktion

Die TANZakademie findet ihr hier

"Im Heetwinkel Nr. 5"

Spendenkonto: DE29 4006 9363 0117 3915 04

Der Tanzclub sagt herzlich DANKE ;-)

www.tcgw.org