

## :: FITNESS ::

### RückenFit & Co.

**NEU**

09:00 :: DIENSTAG →Matte mitbringen  
Trainer: Carolin Zimprich

### ZUMBA fitness Tanz & Party

19:30 :: MITTWOCH  
Trainer: Dajana Behnert

### Senioren ZUMBA

09:30 :: DONNERSTAG  
Trainer: Eugen Gal



### ZUMBA 45plus

11:00 :: MITTWOCH  
Trainer: Eugen Gal

### Bodyshape für Bauch, Beine, Po

17:45 Uhr :: DIENSTAG →Matte mitbringen  
Trainer: Dajana Behnert

### Lady-Latin jetzt kann Frau alleine tanzen!

11:45 :: SONNTAG  
Trainer: Eugen Gal

### Pilates mit Baby Bauch, Beutel, Po

09:30 :: FREITAG  
Trainer: Syl Fischer

## :: Leistungssport JMD ::

### Calidez :: Kinderliga ::

16:00 - 17:15 :: FREITAG  
13:30 - 16:30 :: SAMSTAG →SH GAHLEN  
Trainer: Lisa Hatkemper, Carolin Potthast, Lina Maidhof

### Armonia :: Landesliga ::

17:30 - 19:30 :: MITTWOCH  
09:00 - 11:00 :: SAMSTAG →SH WESELERSTR.  
Trainer: Dajana Behnert, Lina Maidhof

### Amianto :: Jugendverbandsliga ::

16:30 - 18:30 :: MITTWOCH →SH WESELERSTR.  
17:15 - 18:45 :: FREITAG  
09:00 - 11:00 :: SAMSTAG →SH WESELERSTR.  
Trainer: Hanna Kamp, Luzie Liesenklas, Lina Maidhof

### Dancing Rebels :: 1. Bundesliga ::

20:00 - 22:00 :: FREITAG →SH SCHIENEBERGS.  
11:00 - 13:00 :: SAMSTAG →SH WESELERSTR.  
10:00 - 12:30 :: SONNTAG →SH WESELERSTR.  
Trainer: Lina Maidhof



Tanzclub Grün-Weiß Schermbeck 1990 e.V.

**RückenFit**

**Cha-Cha & Co.**

**ZUMBA**

**DiscoFox**

**Lady-Latin**

**Ballett**

**Salsa**

**Bodyshape**

.....

#### **TANZakademie:**

Im Heetwinkel 5 - 46514 Schermbeck

#### **Geschäftsstelle:**

Eschenstraße 4 - 46514 Schermbeck

#### **Telefon & Internet:**

T +49 (0) 2853 - 390 155  
F +49 (0) 2853 - 390 156  
www.tcgw.org | info@tcgw.org



*Programm:  
ab Mai 2018*

## :: Paartanz ::

### Ballroom Dancing für Kinder & Jugendliche

17:00 Uhr :: DONNERSTAG

Trainer: Eugen Gal



### Cha-Cha & Co. für Erwachsene

20:15 Uhr :: MONTAG :: Fortgeschrittene

13:00 Uhr :: SONNTAG :: Beginner

Trainer: Dr. Martin Schroer, Carolin Zimprich, Eugen Gal

### DiscoFox Club Party-Feeling für Erwachsene

20:30 Uhr :: MITTWOCH :: Fortgeschrittene & Beginner

Trainer: Eugen Gal

### Salsa Ein Stückchen Kuba in Schermbeck

**NEU**

19:00 Uhr :: DONNERSTAG :: Fortgeschrittene & Beginner

Trainer: Lukas Seland



## :: Kinder ::

### Kängurus musikalische & rhythmische Früherziehung

15:00 Uhr :: DONNERSTAG :: ab 3 Jahre

16:00 Uhr :: DONNERSTAG :: ab 5 Jahre

Trainer: Carolin Zimprich

### Kinder-Ballett ganz klassisch für die Kleinen

16:00 Uhr :: DIENSTAG :: ab 6 Jahre

Trainer: Dajana Behnert

**NEU**

### Moonlights Jazz & Modern Dance für Kids

15:30 Uhr :: MITTWOCH :: ab 6 Jahre

Trainer: Dajana Behnert

### Sunlights Jazz & Modern Dance für Kids

17:00 Uhr :: MONTAG :: ab 8 Jahre

Trainer: Nele Saathoff, Franziska Gutknecht

### Funky-Kids Coole Beats für coole Kids

16:45 Uhr :: DIENSTAG :: ab 8 Jahre

Trainer: Dajana Behnert

## :: Jugend ::

### Confusion HipHop - Tanzen wie die Stars

16:30 Uhr :: MITTWOCH :: ab 9 Jahre

Trainer: Dajana Behnert

### Malladie Jazz & Modern Dance

17:30 Uhr :: MITTWOCH :: ab 12 Jahre

Trainer: Dajana Behnert

### JMD HighClass Level

18:45 Uhr :: FREITAG :: Wiedereinsteiger aus dem Leistungssport

Trainer: Lina Maidhof



## Tanzboden- Spenden-Aktion

Die TANZakademie findet ihr hier

"Im Heetwinkel Nr. 5"

Spendenkonto: DE29 4006 9363 0117 3915 04

Der Tanzclub sagt herzlich DANKE ;-)

www.tcgw.org